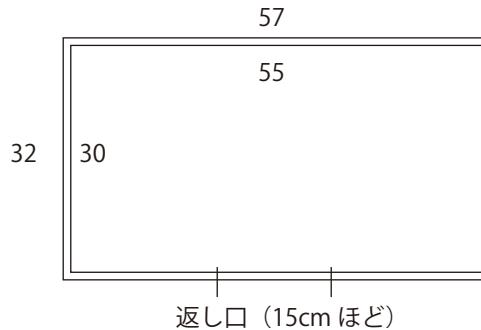


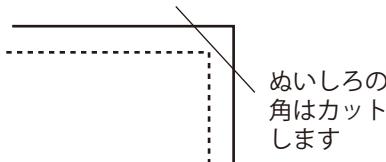
## 手ぬいでちくちく まっすぐ縫いのネッククーラー

### <作り方>

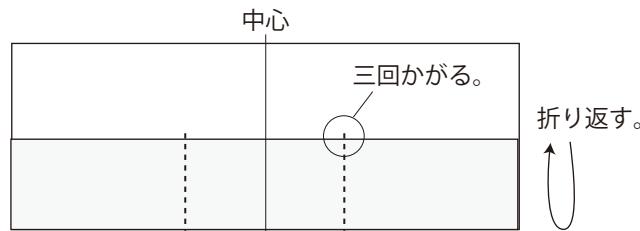
- 生地を二枚、中表に合わせて、  
下の図のように、55cm×30cm の周囲に 1cm のぬいしろをつけて裁ちます。



- 1cmに3目くらいの「なみぬい」で周囲をぬいます。返し口は縫わずに残します。
- 角のぬいしろを斜めにカットし、返し口から表に返します。  
角は目打を使って整え、返し口のぬいしろは内側に折り込みアイロンをかけます。



- 返し口を「コの字とじ」で縫います。
- 下三分の一を図のように折り返し、使いたい保冷剤の幅+ゆとりのサイズの  
ポケットになるよう、しるしつけ、なみぬいします。



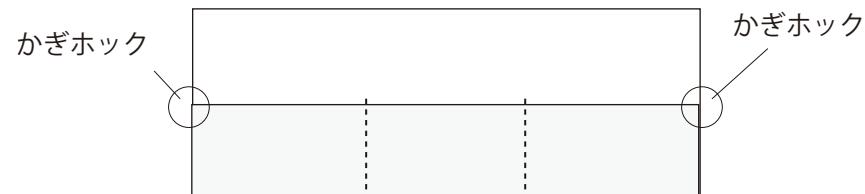
### <使用道具>

ぬい針「絆」  
水性チャコペン<青>  
布切はさみ、糸切はさみ、方眼定規  
目打

### <材料>

ダブルガーゼ 57×32cm  
平織りのコットン 57×32cm  
手ぬい糸  
かぎホック 1組

⑥図の位置にかぎホックをつけてできあがり。  
(ボタンやリボンをつけててもよい)



ポケットに保冷剤を入れて使います。

ボタンを付ける場合は、生地を中表にして縫う時に  
ループになるひもをはさんで一緒に縫います。

